



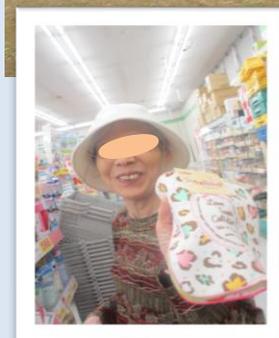
ふじただより

介護でお困りの事、心配事はありませんか？ 何でも気軽にご相談ください。 Vol.104 平成30年11月

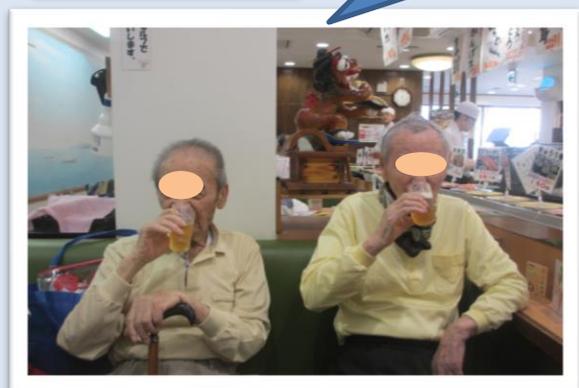
お出かけ日和の10月

今年の夏はこのほか暑く、また台風も次々と到来し、室内で過ごすことが多かったですね。ようやく気持ちの良い気候の日が多くなった10月。外出の機会を多く取り入れて、外出レクやお食事、外気浴などを楽しみました。

22日、武庫川河川敷の
コスモス畑へ



お寿司にビール
あ〜、うまい！



屋上も
いい気持ち！



こんなことしました！

10月のレクリエーションから、一部をご紹介します。



↑ 4F 書道教室 2日

生花教室 10日→



↑ 3F 焼き芋 6日

今月は
焼き鳥！



↑ 2F 散策 29日

↑ サロンお食事会 17日

お誕生日、おめでとうございます！



アットホームふじたでは、ご長寿を祝福して、各フロアでお誕生日会を開催しています。

研修報告

10/22,23



「介護技術の実技講習」

現在、介護を必要とされる方のニーズの多様化に合わせ、様々な配慮が求められます。今回は、主に更衣介助を中心とした実技を中心に行いました。私どもの介護における更衣の目的とは、身だしなみを整え、パジャマなどの寝間着から衣服に着替えることで生活にメリハリが生まれる事に繋がります。また、過剰に介助するのではなく、ご自身でできる部分は本人自ら行っていただくことで自信にもつながり、意欲も向上します。



【11月カレンダー】

ユ・レ・集 ニ・レ・集 ット・レ・集 トリ・レ・集 リ・レ・集	1 (木) ヌ	11 (日)	21 (水) ヌ・レ・生花教室
	2 (金) ヌ・レ	12 (月) ヌ・集	22 (木) ヌ
	3 (土・祝) 百寿会	13 (火) ヌ	23 (金・祝) ヌ・レ・訪問理美容 合同外出レク
	4 (日)	14 (水) ヌ・レ・4F 誕生日会	24 (土)
	5 (月) ヌ・集	15 (木) ヌ	25 (日)
	6 (火) ヌ・4F 書道教室	16 (金) ヌ・レ	26 (月) ヌ・集
	7 (水) ヌ・レ・生花教室	17 (土)	27 (火) ヌ
	8 (木) ヌ・訪問理美容	18 (日) 4F おやつレク	28 (水) ヌ・レ
	9 (金) ヌ・レ 3F おやつレク	19 (月) ヌ・集・ 合同外出レク	29 (木) ヌ・3F おやつレク
	10 (土) おやつレク	20 (火) ヌ	30 (金) ヌ・レ

* 予定は変更される可能性があります。ご了承ください。

発行：介護付有料老人ホーム アットホームふじた

〒661-0953 尼崎市東園田町1丁目77

TEL 06-6492-2370 FAX 06-6492-2380

<http://www.athome-fujita.co.jp/> (ブログもご覧ください！)

◆ 新規ご入居・ご見学・体験入居 受け付けています ◆

【協力医療機関】  ふじた内科

〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目18-3-1F

TEL 06-6493-7678

<http://fujita-naika.jp/>

◆ 朝晩の冷え込みにご注意ください ◆