



ふじただより

介護でお困りの事、心配事はありませんか？何でも気軽にご相談ください。 Vol. 81 平成28年12月

中学生が高齢者に!?

～トライやる・ウィーク～



11月7～11日に尼崎市立園田東中学校2年生の生徒さんに職業体験をしていただきました。当ホームでは開設以来、社会活動体験の一環として毎年地元の中学生を受け入れています。入居者様とお話したり、クリエイション活動に参加したりしてくれました。

今回は、特殊眼鏡や手足の重りなどの「疑似体験装具」の装着も体験してもらいました。加齢による身体的な変化(筋力、視力などの低下)を知ることができるものです。装具を着用し、新聞に目を通したり歩いたりといった動きを通じて、高齢者の気持ちや介護方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学びました。

5日間の体験で“とてもいい体験をありがとうございました”との感想をもらいました。入居者様にとっても、生徒さんにとっても有意義な時間であったようです。

こんなこと、しました!

～11月の各階のレクや合同イベント等をご紹介します～



↑原則として、毎週月曜日に「集団体操」をしています。1階サロンに集まって、賑やかに体を動かしています。

↑4日に流しの紙芝居さんと音楽家さんが各階にやって来ました。

→8日に3階で昼食にちらし寿司を作って、お誕生日会のお祝いをしました。

他にも、11日に4階で茶巾絞り、26日に2階でたこ焼き、27日に3階でホットケーキのおやつレクをおこないました。入居者様にも、できるところはしていただいて、出来立ての味を楽しみました。



写真でご紹介した他に、9日と23日にご希望者の方々を対象とした生花教室を行いました。

←原則として、月曜日から土曜日まで、ユニットリハビリをおこなっています。写真は17日の様子です。

お誕生日、おめでとうございます！



11月に6名の入居者様がお誕生日を迎えられました。お誕生日会では、手書きの色紙でお祝いの気持ちを伝えさせていただいております。

研修報告



①「高齢者の身体的特徴と疾患」

(9月27日、11月14日／内部講師)

高齢になると起こる身体・精神的な変化を勉強しました。水分・排泄・食事・運動は互いに関連し、一つでも欠けると今までと同じ生活が難しくなります。今回の研修を踏まえ、これからも日々の小さな変化を見逃さず生活のお手伝いをしていこうと思います。

②「エビデンスに基づいた介護技術～ボディメカニクスを用いて腰痛予防～」(11月18日・22日／外部講師)

入居者様の日々のケアに当たるためには理論や根拠(エビデンス)に基づいた介護技術が必要となります。また、ボディメカニクスとは、力学的原理を活用した技術のことで、介護者にとって無理のない自然な姿勢で介護する事をいいます。介助者にとって疲労が少なく腰痛予防に繋がるだけでなく、介護を受けられる方にも負担が少なく安心感を持っていただける技術です。この研修では当ホームで使用している介護ベッドや車いすを使用し、基本動作の確認も行いました。

《運営懇談会を開催しました》

11月29日に今年度1回目の運営懇談会を、当ホーム多目的室で開催しました。座長は関西学院大学准教授の梓川一氏で、合計9名が出席しました。

まず施設長から平成27年度の収支決算と28年度の事業進捗状況について説明を行い、その後参加者で意見交換を行いました。いただいたご意見は、今後の施設運営に活かしていく所存です。

詳しい内容は、1F事務所に問い合わせください。



↑ 昨年の様子

クリスマス会のご案内
12月21日(水)にクリスマス会を開催します。



12月カレンダー

ユニットリハビリ月
集団体操月
土

1 (木) 消防訓練	11 (日)	21 (水) クリスマス会
2 (金)	12 (月)	22 (木) 生花教室
3 (土)	13 (火) 3F 誕生日会	23 (金・祝) 訪問理美容
4 (日)	14 (水)	24 (土) 年忘れコンサート
5 (月) 本田PT・囲碁教室	15 (木) 4F おやつレク	25 (日) 3F クリスマス会
6 (火)	16 (金) 2F 誕生日会	26 (月)
7 (水) 生花教室	17 (土)	27 (火)
8 (木) 訪問理美容 4F カラオケ	18 (日)	28 (水)
9 (金)	19 (月) 本田PT・囲碁教室	29 (木) 2F ビンゴ大会
10 (土)	20 (火)	30 (金)
		31 (土)

*行事予定は変更する場合があります。ご了承ください。



発行：介護付有料老人ホーム アットホームふじた

〒661-0953 尼崎市東園田町1丁目77
TEL 06-6492-2370 FAX 06-6492-2380
<http://www.athome-fujita.co.jp/> (ブログもご覧ください!)

◆新規ご入居・ご見学・体験入居 受け付けています◆

【協力医療機関】 ふじた内科

〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目18-3-1F
TEL 06-6493-7678
<http://fujita-naika.jp/>

◆12/29~1/4は休診です。ご注意ください◆