



— ホームと皆様をつなぐかけ橋 —

ふじただより

介護でお困りの事、心配事はありませんか？何でも気軽にご相談ください。 Vol. 80 平成28年11月

継続は力なり！

アットホームふじたで継続的に行っている、身体を動かす取り組みをご紹介します。



ユニットリハビリ（日曜日以外の毎日、午前中）→
下肢筋力は加齢とともに特に低下します。その低下予防および向上を目指した取り組みを行っています。
身体状況に合わせた3つのグループ分けで行う機能訓練と、入居者様一人一人に合わせた個別プログラムに則ったりハビリにも取り組んでいます。



← 集団体操（毎週月曜日の午後）

普段は各階でお過ごしいただいている入居者様が一堂に会し、1F サロンで行っています。

体操を通じて上肢・下肢運動だけでなく口腔・嚥下運動、抹消神経が集中する手指を動かし脳へ直接刺激を与える巧緻運動こうちなども取り入れています。身体全体を動かし、筋力低下の予防だけでなく脳の活性化にもつながる取り組みを行っています。

こんなこと、しました！

～10月の各階のレクや合同イベント等をご紹介します～



↑ 16日、だんじり見学



↑ 12・26日、生け花教室



← 14日、希望者で宝塚大劇場へ外出レク。カフェテリアで昼食を召し上がった後、「宝塚歌劇の殿堂」で企画展示の雪組スターの歴史展をご覧になられました。



← 11・18日、農業公園へ外出レク。バラやコスモスを楽しみました。



↓ 2日、屋上で体操



↑ 23日、2F 運動レク



← 4Fでは7日パンケーキを、22日にスイートパンプキンを作りました。その他19日に3Fで栗ぜんざいを、27日に2Fで宅配ピザを楽しみました。

100歳のお誕生日、おめでとうございます！



← 弊社社長(左)から色紙贈呈

いつものお誕生日会とは少し趣向を変え、フロアで季節のおやつ、栗ぜんざいを作ってお祝いしました。

研修報告



えんげ 「嚥下リスクマネジメント研修」

10月17日、24日に内部講師による「嚥下リスクマネジメント研修」を行いました。模型を用いて嚥下（食物を飲み下すこと）のメカニズムの解説を行い、それを踏まえて高齢者の嚥下に伴うトラブルである誤嚥・窒息の予防や対応を学びました。



この研修で学んだことを入居者様の「食べる楽しみ」につなげていきたいと思ひます。

インフルエンザ他の感染症対策について

朝晩冷え込み、感染症の流行が気になる季節となりました。当ホームでは、入居者様と全職員にインフルエンザの予防接種を実施するなど、協力医療機関のふじた内科とも連携して流行の防止に努めています。

ご家族様や関係先の皆様におかれましても、次の通りご協力よろしくお願い申し上げます。

- ◆ 発熱や下痢があるときは、ご面会をご遠慮ください。
 - ◆ マスクの着用・うがい・手洗いのご協力をお願いいたします。
- * 使い捨てマスク・紙コップ・手洗い用洗剤・消毒液・ペーパータオルを出入り口や洗面所に用意していますので、どうぞご利用ください。



【11月カレンダー】 ユ：ユニットリハビリ 集：集団体操

月	火	水	木	金	土	日
	1 ユ	2 ユ	3	4 ユ	5 ユ	6
7 ユ・集 本田PT 囲碁教室	8 ユ 3F 誕生日会 & 昼食レク	9 ユ 生花教室	10 ユ 訪問理美容	11 ユ 4F おやつレク	12 ユ	13
← 園田東中学校トライやるウィーク →						
14 ユ・集	15 ユ	16 ユ	17 ユ 2F 誕生日会	18 ユ	19 ユ	20
21 集 本田PT 囲碁教室	22 ユ	23 生花教室	24 ユ 4F 誕生日会	25 ユ 訪問理美容	26 ユ 2F おやつレク	27 3F おやつレク
28 ユ・集	29 ユ	30 ユ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 行事予定は変更する場合があります。ご了承ください。 ・ 日程は未定ですが、「落語を楽しむ会」と「運営懇談会」を行います。 ・ 気候や体調などをみながら、外気浴や外出を行う予定です。 			

発行：介護付有料老人ホーム アットホームふじた

〒661-0953 尼崎市東園田町1丁目77

TEL 06-6492-2370 FAX 06-6492-2380

<http://www.athome-fujita.co.jp/> (ブログもご覧ください!)

◆ 新規ご入居・ご見学・体験入居 受け付けています ◆

【協力医療機関】  ふじた内科

〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目18-3-1F

TEL 06-6493-7678

<http://fujita-naika.jp/>

◆ インフルエンザ予防接種受け付けています ◆